



障がい者スポーツ体験に参加しました

2月25日（土）、別府市の太陽の家にて、理学療法士科・作業療法士科の1年生が障がい者スポーツ体験に参加しました。

ボッチャ・卓球バレー・車椅子バスケットボールの三種目について、種目の特性やルールなどを指導員の方から教えていただき実際に体験しました。

ボッチャと車椅子バスケットボールは、東京パラリンピックでも注目された競技です！

また、卓球バレーは大分県発祥の競技で、健常者から障がいの重い方まで楽しめる工夫がされており、現在、世界的に広まりつつあるそうです。

実際に経験することで、それぞれの競技の面白さや難しさを味わうことができ、貴重な機会となりました。



卓球バレー



車いすバスケットボール



ボッチャ 投球の様子（左） 採点の様子（右）



体験後、指導員の方々と一緒に