

# 北海道インターハイ陸上

## 奥本菜瑠海さん 3000m 7 位(日本人で 3 位)入賞!

8 月 2 日(水)~8 月 6 日(日)、厚別公園陸上競技場で行われた第 76 回全国高校陸上競技対抗選手権大会で奥本菜瑠海さん(普通 3 年)が 3000m の部で 7 位入賞。日本人 3 位の結果を残した。以下、奥本さんのコメント。

今回の大会は、万全な状態で挑むことができました。2 日に行われた 1500m では予選敗退という悔しい結果に終わりましたが、得意種目としている 3000m では 5 日に行われた予選から落ち着いたレース展開で進めることができました。6 日に行われた決勝では、日本人集団の前線で戦うことができました。位置取りもうまくいき、楽にレースを進めることができました。ラストスパートの勝負も焦ることなくしっかり前を追って走ることができ、7 位に入賞、自己ベスト更新をすることができました。今まで支えてもらった家族や周りの人たちにまず一つ恩返しができるかな、と思います。ですが目標の日本人 1 位までには届いてないので、これからまた更なる目標に向けて頑張ります。そして 12 月にたけびしスタジアム京都で行われる、全国高等学校駅伝競走大会でしっかり結果を残せるよう頑張ります。皆さん引き続き応援よろしくお願いします。

